



心と体の活性化のための

心身開発コース

古来、先人たちが作り上げてきた心と体を整えるための知恵！

- | | |
|---------------|----------------------------|
| 1. リラクゼーション 禅 | 指導 (本部長) 小川健次 |
| 2. ボイストレーニング | 指導 柴原和晶・白石英樹
(本部長) 小川健次 |
| 3. 朗読 | 指導 北澤正昭 |

開催日時: **5月13日(日) 午前10時~12時半**

場所: スコレ会館 (JR淵野辺駅下車3分)

費用: 体験受講 (初回) は無料

毎月開催しています。『人生学コース』を含めて半期 3,000 円

平成24年度上期予定 (向う3ヶ月分)

6月9~10日(土・日) 宿泊研修	7月1日(日)	8月5日(日)
-------------------	---------	---------

男性のための

人生学コース

人生の先達が語る。ここに生きるための多くの知恵がある！

1. 「体験発表」

- | | |
|----------------|-----------|
| 1. 悪しき平等、良き不平等 | … … 桑折 能彦 |
| 2. 私のストレス解消法 | … … 藤田 和弘 |
| 3. 過大評価と過少評価 | … … 金井 繁 |

講師はいずれもマスターズ会員

2. 「講話」

(社) スコレ家庭教育振興協会 本部長 … … 小川健次

開催日時: **5月20日(日) 午前10時~12時**

場所: スコレ会館 (JR淵野辺駅下車3分)

費用: 体験受講 (初回) は無料

毎月開催しております。『心身開発コース』を含めて半期 3,000 円

平成24年度上期予定 (向う3ヶ月分)

6月9~10日(土・日) 宿泊研修	7月15日(日)	8月19日(日)
-------------------	----------	----------