



心と体の活性化のための

## 心身開発コース

古来、先人たちが作り上げてきた心と体を整えるための知恵！

- |              |    |                         |
|--------------|----|-------------------------|
| 1. リラクゼーション禅 | 指導 | (本部長) 小川健次              |
| 2. ボイストレーニング | 指導 | 柴原和晶・白石英樹<br>(本部長) 小川健次 |
| 3. 朗読        | 指導 | 北澤正昭                    |

開催日時：**7月1日(日) 午前10時～12時半**

場 所：スコレ会館（JR澁野辺駅下車3分）

費 用：体験受講（初回）は無料

毎月開催しております。『人生学コース』を含めて半期 3,000 円

平成24年度上期予定（向う3ヶ月分）

8月5日(日)	9月2日(日)	10月7日(日)
---------	---------	----------

男性のための

## 人生学コース

人生の先達が語る。ここに生きるための多くの知恵がある！

### 1. 「体験発表」

- |          |     |       |
|----------|-----|-------|
| 1. 父親の役割 | … … | 岡本 一誠 |
| 2. 家族の絆  | … … | 小寺 房征 |

講師はいずれもマスターズ会員

### 2. 「講 話」

(社)スコレ家庭教育振興協会 スコレ・マスターズ代表幹事 … … 小俣 富雄

開催日時：**7月15日(日) 午前10時～12時**

場 所：スコレ会館（JR澁野辺駅下車3分）

費 用：体験受講（初回）は無料

毎月開催しております。『心身開発コース』を含めて半期 3,000 円

平成24年度上期予定（向う3ヶ月分）

8月19日(日)	9月23日(日)	10月20日(土) 生きがい講座
----------	----------	------------------