



心と体の活性化のための

心身開発コース

古来、先人たちが作り上げてきた心と体を整えるための知恵！

- | | | |
|---------------|----|-------------------------|
| 1. リラクゼーション 禅 | 指導 | (本部長) 小川健次 |
| 2. ボイストレーニング | 指導 | 柴原和晶・白石英樹
(本部長) 小川健次 |
| 3. 朗 読 | 指導 | 北澤正昭 |

開催日時：**9月2日(日) 午前10時～12時半**

場 所：スコール会館 (JR淵野辺駅下車3分)

費 用：体験受講(初回)は無料

毎月開催しております。『人生学コース』を含めて半期3,000円

平成24年度下期予定(向う3ヶ月分)

10月7日(日)	10月20日(土) 生きがい講座	11月4日(日)
----------	------------------	----------

男性のための

人生学コース

人生の先達が語る。ここに生きるための多くの知恵がある！

1. 「体験発表」

- | | | |
|---|-----|-----------|
| 1. 「こころ」と「からだ」(心身開発トレーニングと私) | … … | 白 石 英 樹 |
| 2. 私のバランスシート | … … | 霜 田 千 代 松 |
| 3. スコールの学びは縁である(スコールで学んだことを生かして=Part 2) | … … | 長 久 保 定 夫 |

講師はいずれもマスターズ会員

2. 「講 話」

(社)スコール家庭教育振興協会・マスターズ 代表幹事 … … 小 俣 富 雄

開催日時：**9月23日(日) 午前10時～12時**

場 所：スコール会館 (JR淵野辺駅下車3分)

費 用：体験受講(初回)は無料

毎月開催しております。『心身開発コース』を含めて半期3,000円

平成24年度下期予定(向う3ヶ月分)

10月20日(土) 生きがい講座	11月18日(日)	12月8日(土)
------------------	-----------	----------