



写真提供：湯河原町

# 平成 29 年度 スコーレ・マスターズ宿泊研修 ご案内



ニューウェルシティ湯河原

会員の皆様には日頃マスターズ活動にご参加、ご協力を頂き厚く御礼申し上げます。

今年も、6月に「平成 29 年度 宿泊研修」を開催する運びとなりました。「仕事に、家庭に、社会に」全国各地で活躍するマスターズ会員が初夏の爽やかな環境の中で一同に会し、学びをともにし、楽しく交流を図ります。

是非とも多数の皆様にご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会マスターズ  
代表幹事 今野 洋一

## 開 催 要 綱

- ☆ 日 時 平成 29 年 **6 月 3 日(土)～6 月 4 日(日)** [1泊2日]
- ☆ 参加対象 スコーレ・マスターズ会員 (募集人員 70名)
- ☆ 参加費 首都圏在住者 一律 15,000 円(当日受付にて受領)  
首都圏以外在住者 一律 5,000 円(差額 10,000 円が交通費補助見合い)
- ☆ 申込方法 **5 月 14 日(日)** 協会・本部 Tel 042-707-4500 Fax042-707-4505
- ☆ 研修会場 **ニューウェルシティ湯河原**  
静岡県熱海市泉 107 TEL 0465-63-3721(代)
- ☆ 持ち物 洗面道具・着替・筆記用具・トレーニングウェア(軽装でも可)・  
その他必要と思われるもの
- ☆ 研修プログラム <尚 プログラムは一部変更になる場合があります>

6/3(土)		6/4(日)	
13:00	ホテル 集合	5:30～ 6:30	早朝研修
13:20～14:00	オリエンテーション&会員総会	6:30～ 7:00	広間座談
14:30～16:30	研修Ⅰ(心身開発トレーニング)	7:00～ 8:00	朝食
16:40～17:30	部屋別研修(自己紹介)	8:30～10:55	研修Ⅱ(会長講話・QA)
18:30～21:00	懇親会	10:55	閉会
22:00	消灯	11:30	解散

- ☆ 講師 永池榮吉会長(特別講師)・小川健次教育局長
- ☆ 宿泊研修に先立ち、会員総会を開催いたします。
- ☆ 広間座談及び研修Ⅱを通じて、永池会長にご質問いただくことができます。

----- キリトリ線 -----

## 『平成 29 年度スコーレ・マスターズ 宿泊研修』参加申込書

氏名		生年月日	年 月 日 ( 才 )
住所 (自宅)	〒 -		
	電話番号 ( ) -		
	メールアドレス _____		

☆ この申込書を **5 月 14 日(日)**までに、本部事務局に提出して下さい。(参加費は総会当日にお支払下さい)

## 【 研 修 概 要 】

…1 日目…

### ■オリエンテーション&会員総会

研修全体の説明とマスターズ総会（活動報告ほか）

### ■研修Ⅰ「心身開発トレーニング」

リラクゼーション禅、ボイストレーニングを通して腹式呼吸を体得し、丹田を鍛えます。丹田を鍛えることで精神力・集中力を強くするトレーニングです。毎月、マスターズ研修で実施している心身開発トレーニングを体験できます。

### ■部屋別研修(自己紹介)

部屋ごとに自己紹介です。お互いの人生経験を語り合ってみましょう。

### ■懇親会

親睦を図るための宴席です。楽しく過ごして下さい。(有志による2次会あり)



<リラクゼーション禅>



<ボイストレーニング>



<懇親会>

…2 日目…

### ■早朝研修

年に一度、男性会員のみによる早朝研修です(男性会員による演壇及び会長ご講話)。

### ■広間座談

畳の広間で直接、会長へご質問・ご報告いただけます。

### ■研修Ⅱ「会長ご講話 及び 質疑応答」

会長のご講話のあと、事前に皆様からお寄せいただいた質問に対し、会長からアドバイスをいただきます。その後、会員間で意見交換を行い、研修での学びを深めます。※研修内容は変更となる場合もあります。



<早朝研修>



<広間座談>



<研修Ⅱ>